



Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Av. du Tribunal-Fédéral 4 - 1005 Lausanne
Tél. +41 21 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch - www.judokwailausanne.ch

H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 3 ^{ème} Harmos	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	
	18h00	19h30	Judo avancés	
	20h00	22h00	Ju-Jitsu tous niveaux (salle de Bois-Murat)	P.-A. Demierre
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu tous niveaux dès 15 ans	H. Clerc/F. Parisi/A. Vernay
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 3 ^{ème} Harmos	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	
	18h00	19h30	Judo avancés	
	19h30	21h00	Ju-Jitsu débutants et tous niveaux dès 15 ans	A. Vernay / F. Parisi
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu tous niveaux dès 15 ans	H. Clerc
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	
Samedi	14h00	16h00	Entraînement libre (salle Bois-Murat) s'inscrire sur le site	

Accueil et secrétariat :

Dominique Glauser est en charge de l'accueil et du secrétariat

Horaire du secrétariat Merci de consulter le site internet (www.judokwailausanne.ch)

Email du secrétariat : info@judokwailausanne.ch

Mise à jour 07.10.25