



Communiqué de presse : 31 juillet 2026

Le Judo Kwai Lausanne fait partie des Open Dojo Days

Des leçons de judo & ju-jitsu gratuites dans toute la Suisse. C'est possible grâce à l'initiative des Open Dojo Days. Au Judo Kwai Lausanne, il est également possible de s'initier durant la semaine du 7 au 13 septembre 2026.

Dans le cadre de l'initiative nationale des « Open Dojo Days », le Judo Kwai Lausanne propose des leçons d'essai gratuites de judo et de ju-jitsu. Cette action nationale vise à rendre les arts martiaux accessibles à un public plus large, en particulier les disciplines comme le judo et le ju-jitsu qui ne sont pas quotidiennement sous les feux de la rampe.

Des clubs de toute la Suisse participent avec des offres individuelles afin de permettre aux personnes intéressées de découvrir les valeurs de ces sports - comme le respect, l'amitié et l'affirmation de soi. Il ne s'agit pas seulement d'être en forme physiquement, mais aussi de promouvoir des valeurs sociales importantes.

Au **Dojo de Mon Repos à Lausanne**, les participants peuvent découvrir le judo et au **Dojo Marcel Python d'Epalinges** ils pourront s'initier au ju-jitsu dans un cadre adapté et sécurisé. Les initiations sont totalement gratuites.

Le judo et le ju-jitsu offrent un mélange équilibré d'exercice physique et de force mentale, ce qui rend ces disciplines particulièrement précieuses. Les « Open Dojo Days » permettent désormais de s'immerger dans cet univers sans engagement et de faire partie d'une communauté qui allie sport et valeurs.

Les personnes intéressées peuvent s'informer directement auprès du Judo Kwai Lausanne sur les horaires exacts des cours et l'offre proposée.

Pour plus d'informations :

- Contact : info@judokwailausanne.ch
- Page détaillée : <https://www.judokwailausanne.ch/?p=29738>
- Informations générales : www.opendojodays.ch
- Images & vidéos : https://bit.ly/ODD_PR